



## Inhaltsverzeichnis

Ansprache.....	4
Lidchirurgie.....	4
Lidhauterschläffung.....	5
Lidfehlstellungen.....	6
Operation.....	6
Die Risiken.....	9
Wer zahlt was?.....	9
VENI VIDI.....	11

Lidfalten kann ich glatt vergessen.



## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

mit dieser Broschüre möchten wir Sie über die Möglichkeiten der Lidchirurgie aufklären.

Die Haut und das darunterliegende Gewebe im Bereich der Augen verlieren im Laufe des Lebens an Festigkeit und verändern so ihre Form. Die Veränderungen der feinen Lidhaut führen frühzeitig zu einem älteren, müden oder traurigen Ausdruck des Gesichts. Durch einen kleinen, unauffälligen Eingriff lässt sich die Zeit zwar nicht zurückdrehen, aber das Aussehen optisch deutlich verjüngen.

Eine Veränderung der Lider muss aber nicht immer altersbedingt sein – junge Menschen können an einer angeborenen oder krankheitsbedingten Fehlstellung der Augenlider leiden. Auch hier können mit einer Korrektur ein harmonischeres Erscheinungsbild erreicht und eine mögliche Folgeschädigung der Augen verhindert werden.

Herzlichst

*Angela Zipf-Pohl*

Dr. Angela Zipf-Pohl

*Philipp Jacobi*

Prof. Dr. Philipp C. Jacobi

## Lidchirurgie

Der erste Blick auf einen Menschen fällt meistens direkt auf die Augen. Sie gelten als Spiegel der Seele und gehören zu den individuellsten Merkmalen des Gesichts. Veränderungen der Augenpartie, welche durch Alterung oder Krankheit entstehen können, werden oft besonders stark wahrgenommen und als störend empfunden.

In der Lidchirurgie werden Erschlaffungen und Fehlstellungen der Lider aus medizinischen oder kosmetischen Gründen behandelt. Faltenglättung, Schlupf- und Hängelid oder nässende Augen bei Lidschwäche – Diagnose und Behandlung erfolgen immer unter Bewertung des gesamten augenärztlichen Befundbildes.

## Lidhauterschaffung

Die Erschlaffung der Lidhaut ist eine natürliche Folge altersbedingter Veränderungen in den elastischen Fasern der Haut. Die Veränderungen können sowohl das Ober- als auch das Unterlid betreffen. Durch den Verlust der Elastizität der Lidhaut und der darunterliegenden Lidmuskulatur treten typische Alterserscheinungen wie Fältchen, Schlupflider oder sogenannte Tränensäcke auf. Die Veränderungen führen zu einem insgesamt schlaffen Gesichtsausdruck und älteren Erscheinungsbild.

Um die Folgen der Lidhauterschaffung zu beseitigen, ist ein kleiner Eingriff per Laser notwendig. Bei Fältchen und Schlupflidern wird dabei meist nur die überschüssige Haut entfernt. Es kann aber auch notwendig sein, das darunterliegende erschlaffte Muskelgewebe teilweise zu entfernen und durch entsprechende Nähte zu straffen. Mit einer zusätzlichen Verringerung des Fettgewebes können die Tränensäcke beseitigt werden. Durch den verhältnismäßig kleinen Eingriff kann eine deutliche Verjüngung des Aussehens erreicht werden. Der Elastizitätsverlust wird nicht vollständig behoben, sodass sich erneut feine Lachfältchen im Unterlid oder seitlich zur Schläfe hin bilden können. Sie sind jedoch weniger auffällig als vor der Operation.



VOR DER KORREKTUR



NACH DER KORREKTUR



## Lidfehlstellungen

Während die Lidhauterschaffung altersbedingt ist, kann eine Lidfehlstellung als Folge einer Erkrankung auftreten. Der Eingriff bei Lidfehlstellungen kann auch unter medizinischen Aspekten notwendig sein. Bei den häufigsten Lidfehlstellungen liegen ein nach innen gedrehter Lidrand (Entropium), ein nach außen gedrehter Lidrand (Ektropium) oder das Hängen eines oder beider Oberlider (Ptosis) vor. Ursachen für die Veränderungen der Augenform können eine altersbedingte Erschlaffung der Lidmuskeln, Vernarbungen infolge von Bindehautentzündungen, Verletzungen oder Operationen, eine Gesichtsnervenlähmung sowie eine angeborene Erkrankung sein.

Die Fehlstellungen der Lider können zu ernsthaften Beschwerden und schweren Beeinträchtigungen des Sehvermögens führen. So reiben beim Entropium die Wimpern gegen Horn- und Bindehaut. Entzündungen und Geschwüre können die Folge sein. Im umgekehrten Fall dreht sich das Unterlid so nach außen, dass es der Horn- und Bindehaut nicht mehr anliegt. Dies führt zu einem vermehrten Tränenfluss und einer Austrocknungsgefahr der Hornhaut. Um die Beschwerden zu beheben und schweren Beeinträchtigungen des Sehvermögens vorzubeugen, ist eine Operation ratsam.

## Operation

Vor der Operation wird eine exakte Zeichnung auf der Lidhaut oder auf dem oberen Rand der Augenbraue vorgenommen. Die Zeichnung gibt dem Arzt während der Operation wichtige Anhaltspunkte. Der Eingriff kann unter örtlicher Betäubung (Lokalanästhesie) oder leichter Sedierung erfolgen. Die Entscheidung über die Art der Betäubung trifft der Patient in einem Vorgespräch gemeinsam mit dem Operateur.

Die Schnittführung erfolgt mit dem Laser in den natürlichen Hautfalten des Oberlides und unterhalb der Wimpern des Unterlides. Lachfältchen und Krähenfüße erfordern zudem manchmal seitlich des äußeren Augenwinkels 5 bis 10 mm lange Schnitte, welche ebenfalls in natürliche Hautspaltlinien gelegt werden. Bei Lidhauterschaffungen wird ein Teil der überschüssigen Lidhaut und darunterliegendes Gewebe entfernt, um das Lid zu straffen.

Bei einer ausgeprägten Lidfehlstellung kann es erforderlich sein, Narben, Bindegewebe und Lidmuskeln zu entfernen und Gewebe zu verschieben. Nach dem Eingriff werden die Wundränder fein vernäht und eine Salbe auf die Lider gegeben. Auf einen Verband oder eine Augenklappe kann verzichtet werden. Die Lidhaut verheilt schnell und ohne sichtbare Narben.





## Die Risiken

Nach einer ambulanten Operation können die Patienten die Praxis, möglichst mit Begleitperson, verlassen. Das Reaktionsvermögen am Operationstag könnte vorübergehend beeinträchtigt sein. Der Patient sollte nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen oder an gefährlichen Maschinen arbeiten.

Die operierten Bereiche sollten mindestens drei Tage gekühlt werden. Die Kompressen können mit Kochsalz- oder Kamillenlösung getränkt sein (Kühlung nur im Kühlschrank, nicht im Eisfach). Augensalbe hilft bei der Vermeidung von Narbenbildung.

Je nach Einzelfall können nach fünf bis sechs Tagen die Fäden vom Arzt entfernt werden. Durch die Operation können die Augen leicht geschwollen oder etwas verfärbt sein. Zusätzlich kann der Patient auch ein Spannungsgefühl haben. Ein vollständiger Lidschlag ist jedoch immer gegeben.

Nach der Operation können manchmal geringe Schwellungen, Verfärbungen und Spannungen der Augenlider auftreten. Innerhalb weniger Tage bilden sich diese Veränderungen zurück. Mit gezielter Pflege und ständiger Kühlung kann der Patient ein schnelles Abheilen der operierten Bereiche fördern.

## Wer zahlt was?

Die Behandlungskosten setzen sich zusammen aus den Kosten für die Voruntersuchung, die Operation sowie die Nachsorgeuntersuchungen. Die Eingriffe sind in der Regel privat zu bezahlen, da die Krankenversicherungen diese in den meisten Fällen nicht übernehmen. Wir informieren Sie gerne über die Kosten eines Eingriffs, sprechen Sie uns an!







DIE GRÜNDER VON VENI VIDI – ÄRZTE FÜR AUGENHEILKUNDE: FRAU DR. ANGELA ZIPF-POHL UND HERR PROF. DR. PHILIPP C. JACOBI

## VENI VIDI. Erfahrung schafft Vertrauen!

Die Medizin wird immer komplexer, die therapeutischen und diagnostischen Möglichkeiten verändern sich immer schneller. Daher benötigen Sie kompetente und verlässliche Hilfe.

Ihre Augenärzte Dr. Angela Zipf-Pohl und Prof. Dr. Philipp C. Jacobi stehen Ihnen in ihren hochmodernen Praxen im Kölner Raum hilfreich zur Seite.

Beide Ärzte haben ein gemeinsames Ziel: die Verbindung wissenschaftlicher Augenheilkunde auf hohem Niveau mit der ganzheitlichen Betrachtung der Patienten und persönlicher zwischenmenschlicher Zuwendung.

VENI VIDI bietet Ihnen das gesamte Spektrum moderner Augenheilkunde mit ihrer Diagnostik, Lasertherapie und Laserchirurgie, der ambulanten und stationären operativen Versorgung, der ästhetischen und refraktiven Chirurgie sowie der Akupunktur.

VENI VIDI – ÄRZTE FÜR AUGENHEILKUNDE | 2 x KÖLN | PULHEIM | ERFSTADT

Dr. med. Angela Zipf-Pohl | Prof. Dr. med. Philipp C. Jacobi | 02 21 / 35 50 34 40 | [www.augen-venividi.de](http://www.augen-venividi.de)

